Liv via dialog 2013 Bilag 9

Hvad med at deltage i familieforberedelseskursus?

Kære kommende forældre

Jordemødre og sundhedsplejersker i Område
x vil gerne invitere jer til
familieforberedelseskursus. Vi håber, at I begge
har mulighed for at deltage.

Vi mødes på Jordemodercenteret/Sundhedsplejen
i fællesrummet, xxxxx (adresse) på
tirsdage kl. 15.30-17.00.

Der vil være mulighed for at købe kaffe / the

Vi glæder os til at se jer!

Venlig hilsen

Jordemødre: Sundhedsplejersker:

Lisbeth Villumsen - Skibdalsvej 25, 7990 Ø Assels, Danmark - Tlf.:+45 97764174 - Mobil: +45 21905868 -
Lisbeth@livviadialog.dk www.livviadialog.dk

Tilmelding til kurset sker hos jeres jordemoder eller telefonisk til jordemodersekretær, mandag-torsdag kl. xxxx

Program

1. gang: Holdet lærer hinanden at kende og taler om forventninger og ønsker i forhold til kursusprogrammet. Desuden vil der være fokus på graviditeten. *(Jordemoder og sundhedsplejersker)*

2. gang: En af sundhedsplejerskerne fra Distrikt --- vil fortælle om nogle af de forhold, der har indflydelse på en vellykket amning. Der vil være god tid til spørgsmål. Afslutningsvis vil vi vise en video om amning. .*(Jordemoder og sundhedsplejerske)*

3.gang Vi vil denne gang have fokus på jeres psykiske velbefindende og forebyggelse af reaktioner i forbindelse med graviditet, fødsel og spædbarnstid. Vi vil vise video og give jer en øvelse med hjem.(brug af Livscirkel © Familiecirkel ©.)Desuden vil vi komme ind på, hvad en efterfødselsreaktion er, og hvad der kan gøres, hvis den opstår.(pjece kan ses på www.Livviadialog.dk). *(Sundhedsplejerske*).

4. gang: Temaet denne gang er fødslen. Der vil være fokus på den sidste tid før fødslen, fødslens start og selve fødslen *(Jordemoder).*
Desuden vil vi drøfte, hvad der kan gøres, hvis der opstår problemer i fødselsforløbet.

5. gang: I dag skal vi bruge den første time på at se en fødselsfilm; bagefter tager vi på besøg på føde- og barselsgangen *(Jordemoder).*

6. gang: Her vil vi tage fat på tiden efter fødslen både under indlæggelsen og hjemme. Vi vil tale om, hvordan det er at blive en familie,(brug af familiecirklen©), og hvordan man kan lære at tyde barnets signaler.(*Jordemoder og sundhedsplejersker.)*

Lisbeth Villumsen - Skibdalsvej 25, 7990 Ø Assels, Danmark - Tlf.:+45 97764174 - Mobil: +45 21905868 - Lisbeth@livviadialog.dk www.livviadialog.dk

Evaluering af kursusforløbet. *(Jordemoder og Sundhedsplejerske)*

Lisbeth Villumsen - Skibdalsvej 25, 7990 Ø Assels, Danmark - Tlf.:+45 97764174 - Mobil: +45 21905868 - Lisbeth@livviadialog.dk www.livviadialog.dk