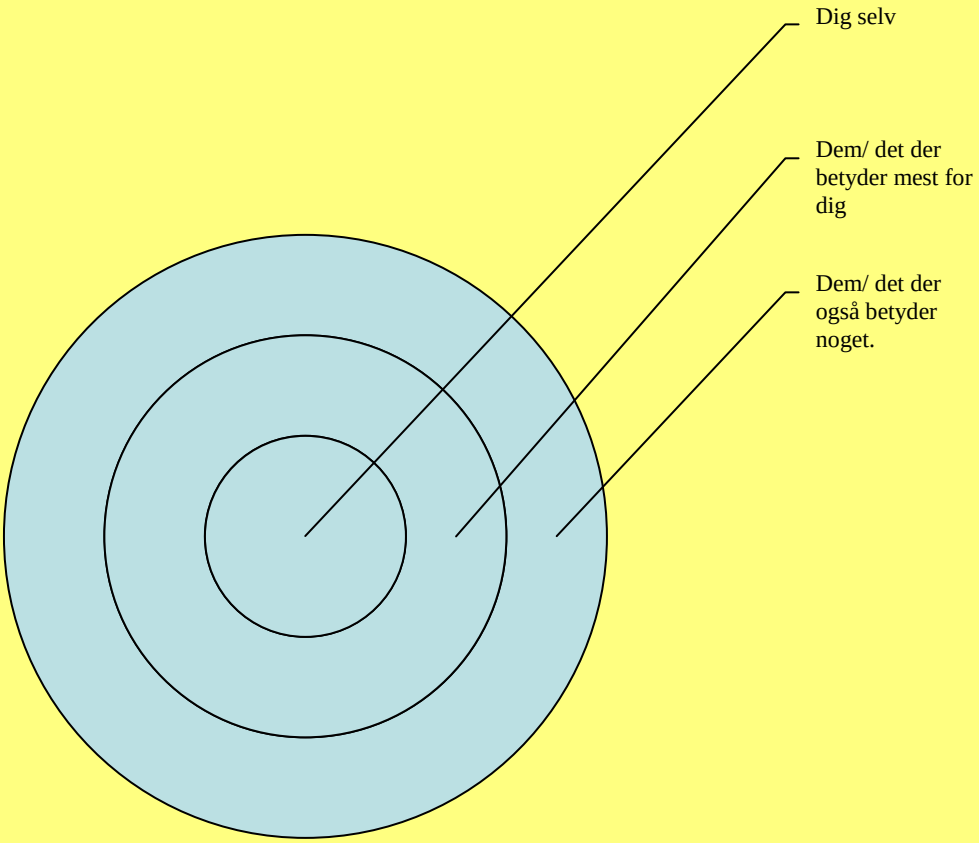
Øvelse til Par.
Start med at fortælle hinanden, hvad det var, I blev forelsket i hos hinanden, da I mødtes i sin tid.
Hvad var det, der gjorde, at netop dette menneske skulle være din partner? Måske også være mor/far til dine børn?

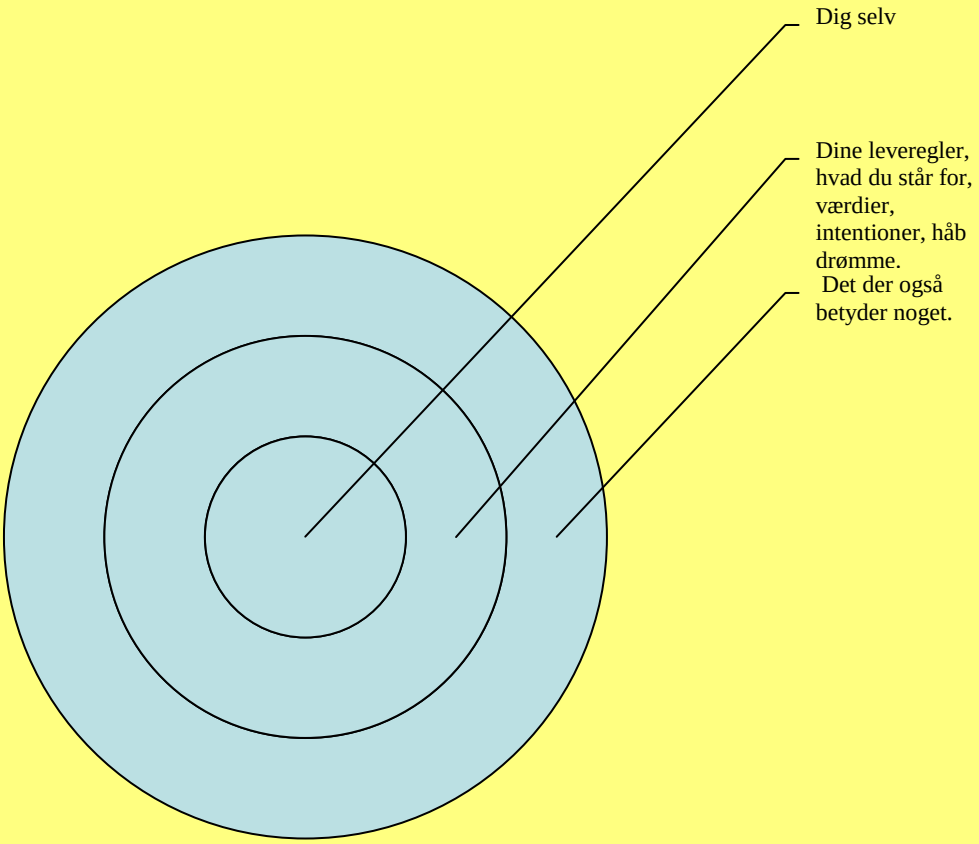
Øvelse om hvad der er vigtigt for jer nu.

I skal som par først lave hver jeres individuelle Livscirkel:
Din Livscirkel: © Copyright Lisbeth Villumsen



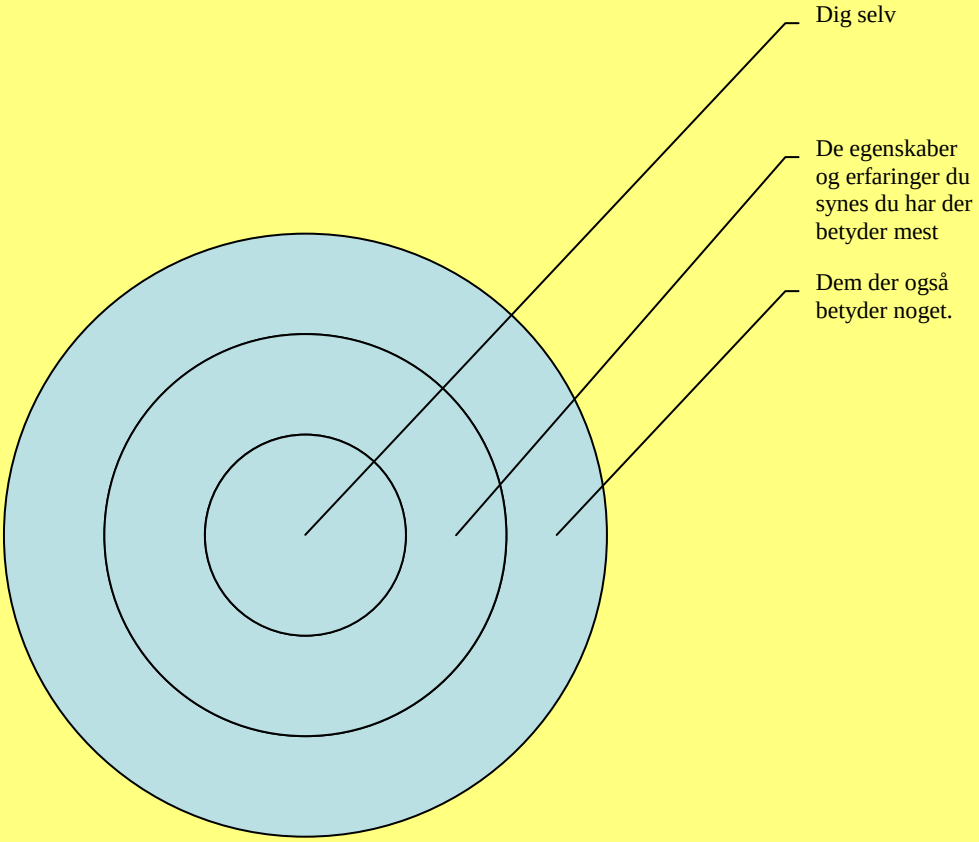
Prøv at skrive hvem og hvad der betyder noget for dig i forhold til:
Forskellige personer, funktioner, arbejde, fritid.

Lisbeth Villumsen - Skibdalsvej 25, 7990 Ø Assels, Danmark - Tlf.:+45 97764174 - Mobil: +45 21905868 - Lisbeth@livviadialog.dk



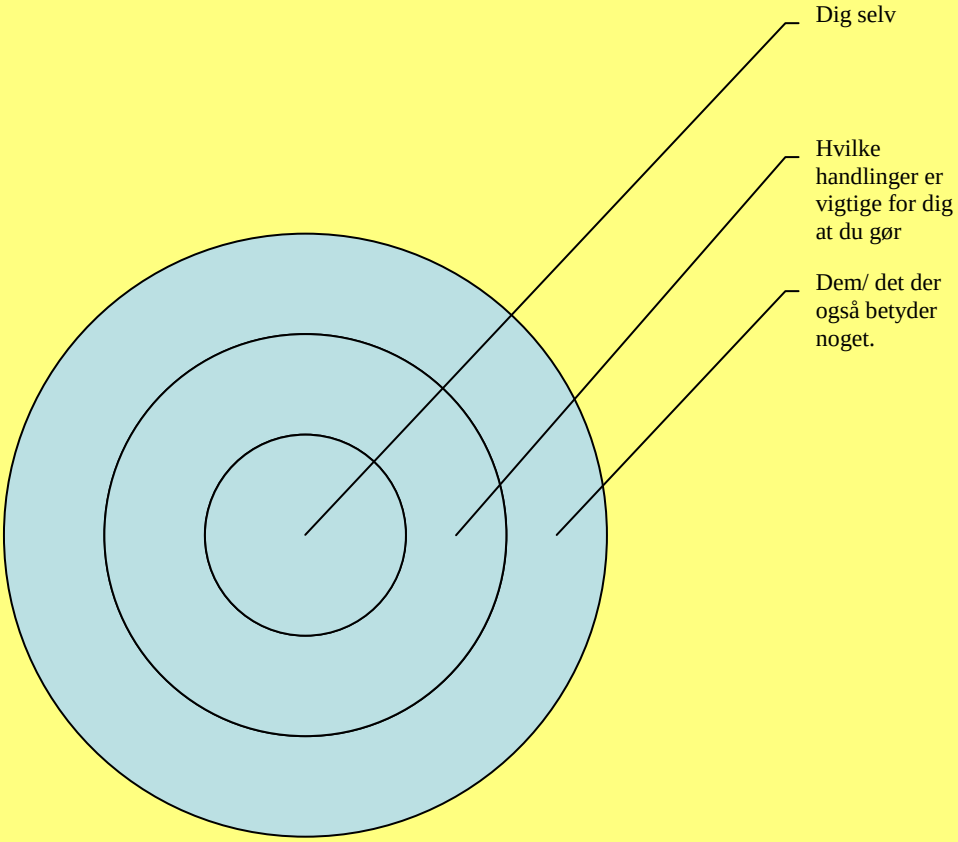
Men lav også denne cirkel i forhold til intentioner, leveregler, principper, hvad du står for, værdier, håb og drømme.

Lisbeth Villumsen - Skibdalsvej 25, 7990 Ø Assels, Danmark - Tlf.:+45 97764174 - Mobil: +45 21905868 - Lisbeth@livviadialog.dk



Lav også en cirklen om hvordan du ville fordele dine egenskaber og dine erfaringer i cirklen. Hvilke der betyder mest og mindst.

Lisbeth Villumsen - Skibdalsvej 25, 7990 Ø Assels, Danmark - Tlf.:+45 97764174 - Mobil: +45 21905868 - Lisbeth@livviadialog.dk

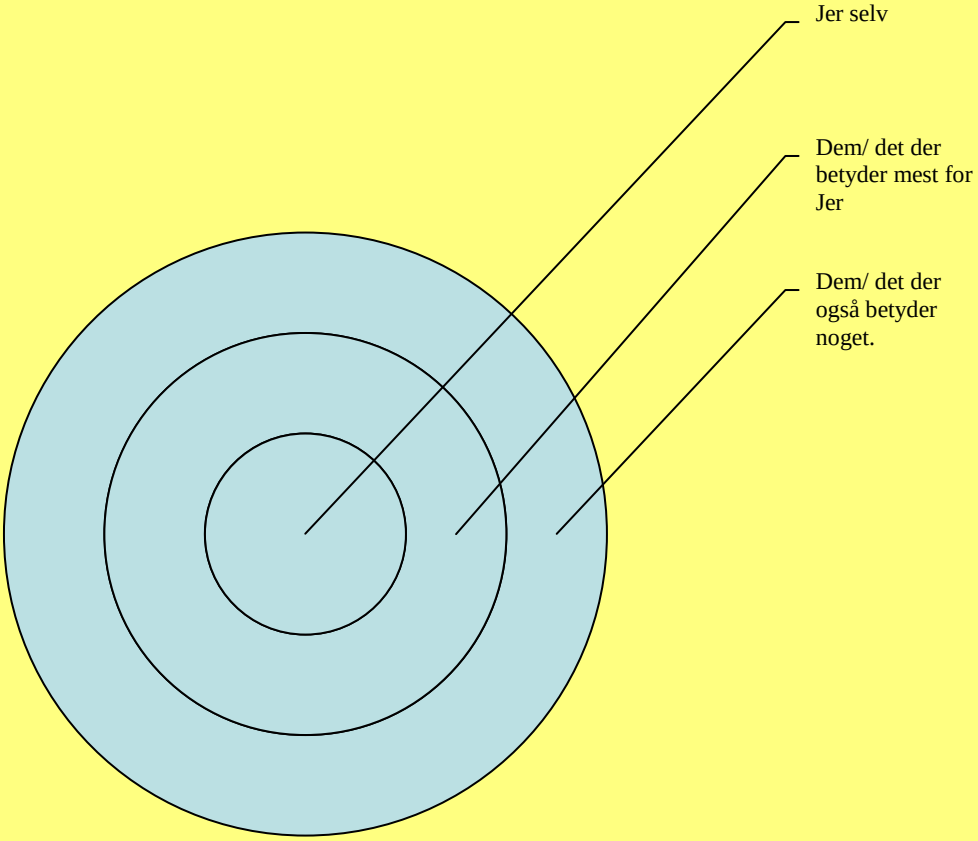


Beskriv bagefter hvordan du kan se, i dine handlinger, at alt det er vigtigt for dig.

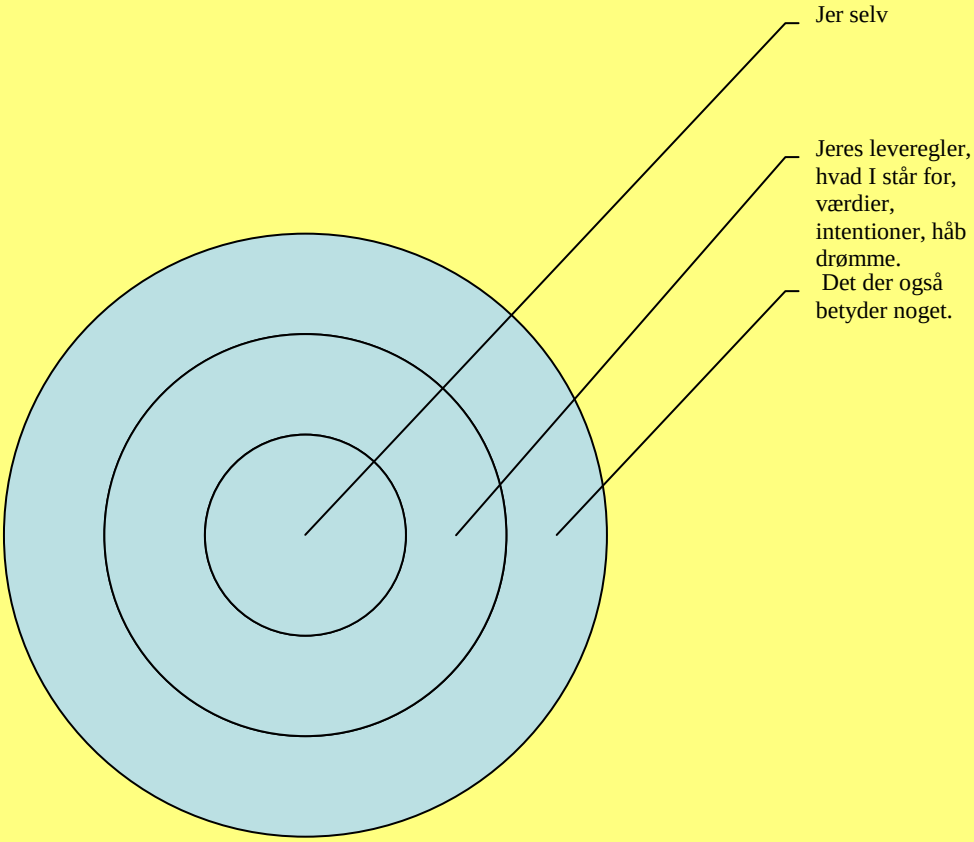
Overvej:
Hvordan tror du din partneres cirkel ser ud? Tal om hinandens cirkler, når I har set dem.

Lisbeth Villumsen - Skibdalsvej 25, 7990 Ø Assels, Danmark - Tlf.:+45 97764174 - Mobil: +45 21905868 - Lisbeth@livviadialog.dk

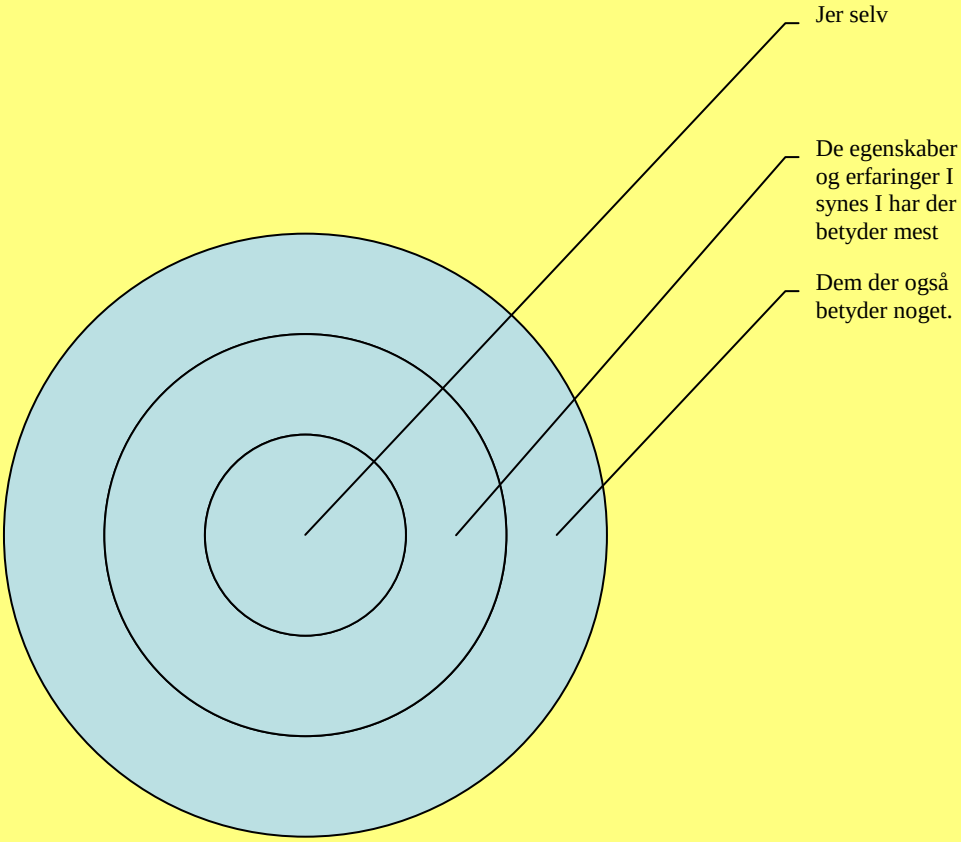
Lav nu en fælles kærestecirkel ©:
Cirklen skal afspejle alt det, I kan blive enige om, er vigtigt og betyder noget for jer som par og for jeres forhold:



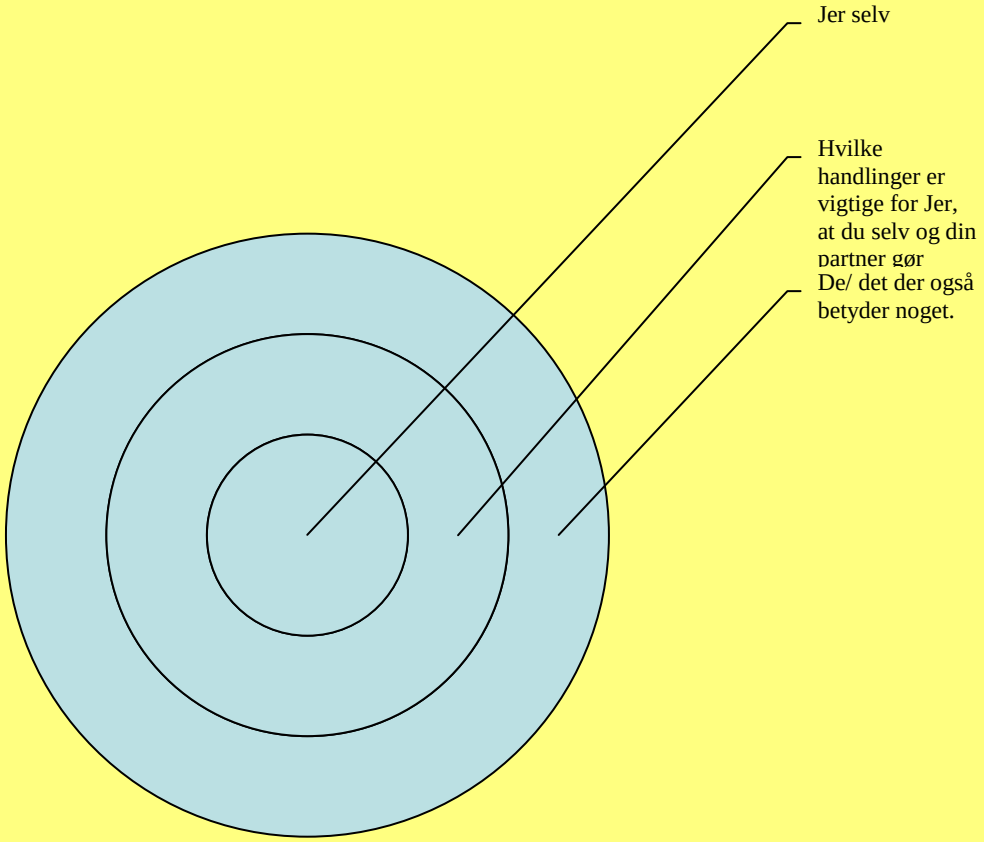
Lisbeth Villumsen - Skibdalsvej 25, 7990 Ø Assels, Danmark - Tlf.:+45 97764174 - Mobil: +45 21905868 - Lisbeth@livviadialog.dk



Lisbeth Villumsen - Skibdalsvej 25, 7990 Ø Assels, Danmark - Tlf.:+45 97764174 - Mobil: +45 21905868 - Lisbeth@livviadialog.dk



Lisbeth Villumsen - Skibdalsvej 25, 7990 Ø Assels, Danmark - Tlf.:+45 97764174 - Mobil: +45 21905868 - Lisbeth@livviadialog.dk



Hvilke tanker giver det jer i forhold til fremtiden? I dag er den første dag i resten af jeres liv og I kan selv frit vælge hvordan den skal være. Held og lykke med det.

1988 redigeret 2013
Liv via dialog
Lisbeth Villumsen Skibdalsvej 25
7990 Øster Assels
Tlf. + 45 2190 5868
www.Livviadialog.dk