

Bilag 1

Forslag til pjece

TILBUD OM GRAVIDITETS BESØG

Venter I jeres første barn?

Så kan I få besøg af sundhedsplejersken.

Vi kan blandt andet tale om:

- Hvordan graviditeten går
- Hvilke tanke og forestillinger I gør jer om at blive mor/far
- De tanker/erindringer og følelser, som naturligt dukker op fra dengang du/I selv var barn og hvad disse tanker og følelser betyder nu, hvor du/I skal være far/mor/en familie
- Hvilke erfaringer I ønsker at tage med jer fremover
- Forælderrollen
- Ændringer i familien og parforholdet

Vores erfaringer siger os, at det har stor betydning for jeres og barnets tilknytning til hinanden.

Det bedste tidspunkt for besøget er omkring 30. graviditetsuge.

Det er en stor fordel for vores samarbejde i fremtiden, at I begge deltager i besøget. Det varer ca. 1 time og kan finde sted hjemme hos jer eller på vores kontor mellem kl. 8.00-16.00, alt efter hvad I foretrækker.

Ønsker I besøg, kan I (gerne i god tid inden 30. graviditetsuge) kontakte sundhedsplejens sekretær dagligt mellem kl. 8.00-12.00 eller en sundhedsplejerske dagligt mellem kl. 12.00-12.30 på telefonnummer xxx, så vi kan lave en aftale.

Med venlig hilsen fra Sundhedsplejen, X Kommune

Lisbeth Villumsen Liv via dialog 2013