

Tilbud om kursus og undervisning i Systemisk/ Narrativ* teori og metoder, som kan omsættes direkte i din daglige praksis.

- Hvordan sikrer vi, at vi kan magte den samtale vi indleder?
- Domæneteorien og kontekst begrebet: Hvordan sikrer vi, at familier/klienter og vi som professionelle er enige om, hvad vores samtale går ud på? Hvad for en slags samtale inviterer vi til? Hvornår kan en samtale blive reflekterende og forandrende, med fokus på ressourcer?
- Hvordan opnår vi, at familierne/klienterne er ” kunder i vores butik?”
- Hvad har vi som professionelle med i rygsækken af viden, som vi kan bygge videre på? Hvilke redskaber er særligt anvendelige i dette arbejde, hvis vi skal lytte/ dobbeltlytte til det, der bliver sagt?
- Hvordan hører vi det, der er fraværende men implicit i en samtale?
- Hvordan kan familier/klienter blive ved med at være ekspert i deres eget liv?
- Hvordan får familier/ klienter magten over problemerne?

Den systemiske/ narrative tilgang tilbyder en række redskaber, så du kan blive endnu bedre til den professionelle samtale i dit arbejde. Også hvis du er behandler.

Derfor tilbydes I nu denne undervisning / dette kursus. Et 8 dages forløb med systemisk narrativ teori og praksis målrettet netop jeres arbejdsfelt.

Hvor, hvor længe og hvornår:

Kurset kan arrangeres på jeres arbejdsplads eller et selvvalgt sted, når det passer jer.

Et 8 dages kursus kan anbefales, men færre eller flere dage kan aftales efter ønske:

Mangler du sommetider redskaber, når du som professionel skal samtale? Så er dette kursus noget for dig.

Ny viden:

Den sidste nye forskning fra England (Leff et al., 2010) viser f.eks. ,at sammenligner man behandlingen af depression og fødselsdepression , viser det sig, at den systemiske tilgang (som den narrative tilgang er stærkt inspireret af) er mere effektiv end kognitiv terapi eller medicin.

At systemisk narrativ samtale og terapi har stor effekt falder helt i tråd med mine mange års erfaring på forebyggelses og behandlingsområdet. F.eks. viste forskningsprojektet ”Styrkelse af nære relationer mellem sårbare forældre og deres spædbørn”(Villumsen m.fl. 2004), at halvdelen af alle behandlingskrævende efterfødselsreaktioner kan forebygges i graviditeten, hvis den rigtige intervention tilbydes:



Lige ledes siger min erfaring, at disse systemiske og narrative kommunikative redskaber virker i alle andre sammenhænge, hvor samtalen er et vigtigt arbejdsredskab.

*

Hvad er narrativ metode?

Narrativ teori og metode benytter sig af klienten som ekspert i eget liv, hvor terapeuten er den der tilbyder, at være samtalepartneren, der kan hjælpe med at udforske både problemhistorien (så klienten kan blive klog på, hvordan han får magten over problemet)

Men også udforske den foretrukne historie, både på identitetsplan og på handleplan, så klienten kan komme videre med sit foretrukne liv

"Et narrativ (en fortælling) kan defineres som en meningsenhed (unit of meaning), som danner ramme for erfaringen. Det er gennem narrativer, at vores erfaringer bliver fortolket. Vi går ind i fortællingerne; vi bliver trukket ind i fortællinger af andre; og vi lever vores liv gennem disse fortællinger."

Epson, D & White, M: Experience, Contradiction, Narrative and Imagination.

Adelaide 1992

"Vor menneskelighed er udtrykt gennem vor kapacitet til at fortælle."

Boscolo, L & Bertrando, P: The times of time.

NY 1993

Om narrativer:

Ordene "narrativ", "narration" og "narrator" er af græsk oprindelse. De betyder direkte oversat henholdsvis "en fortælling", "fortællekunst" og "fortælleren". Disse ord er i deres sproglige oprindelse tæt forbundet med begreber som "viden", "færdighed" og "ekspert".

Præsentation af min uddannelses- og erhvervs erfaring.

Jeg er uddannet sygeplejerske, sundhedsplejerske og har gennemgået den kommunale leder-uddannelse. Jeg har 6 års systemisk, narrativ terapeutuddannelse. 3 års uddannelse med fokus på organisation, ledelse og supervisor-funktioner. Jeg har ligeledes en anden 2-årig suppleringsuddannelse (Marte meo.) Jeg er tillige i gang med at gennemføre den internationale narrative uddannelse, et level pr år, (level 1 til 6), der afsluttes efter færdiggørelse af level 6 i maj 2011. Denne uddannelse, der er udviklet i Australien, har fokus på mange ting, bl.a. hvordan man med nye metoder, kan hjælpe en person, en medarbejder eller en familie med at finde endnu ikke opdagede ressourcer frem, samt, ikke mindst, hvordan man får magten over problemer i sit liv. Til eksempel kan nævnes: et arbejdsproblem, en efterfødselsreaktion, angst, anoreksi/bulimi. Der er desuden fokus på, hvorledes man hjælper mennesker med at sætte fokus på deres foretrukne historie i stedet for at fokusere på problemhistorien. Dermed hjælper man mennesker med at få agenthed tilbage i eget liv.



Erhvervs erfaring:

Jeg har stor erhvervs erfaring også som selvstændig. Leder gennem 20 år. Underviser, processtyrer, konsulent, og censor gennem 20 år. Supervisor og terapeut gennem 15 år.

Kurder: Kommuner, ansatte, private firmaer, private personer og familier, personer under uddannelse.

Se mere på www.livviadialog.dk eller få yderligere oplysninger: post@livviadialog.dk

Normalpris for 2010 er ved en underviser: 12.000kr + omkostninger ved op til 20 deltagere. Ved flere deltagere (600 kr. pr antal aftalte deltagere for hele dage (9-15.30) og 400 kr. for halve dage(3 timer) + omkostninger.

(Ved meget få deltagere, minimums priser 7500kr for halve dage og 10.000kr for hele + omkostninger (transport, km takst, evt. kopiering og ophold ved flere dages undervisning))

Pris på Supervision(efterfølgende for at holde jeres viden opdateret) er efter aftale, da det helt afhænger af, hvor langt jeg skal og om det kan kombineres med andre aftaler.) Normalpris: 1700kr pr time ved minimum 3 timer + omkostninger. Eller min. 9.000kr for hele dage + omkostninger.. Tlf. supervision til enkeltpersoner 850kr pr time. Specielle tilbud ved længere varende aftaler gives.

Tilbud om pris ved flere undervisere kan gives. Hvis I er mange er det en stor fordel at vi er to undervisere.

Ved afbud senere end 1½ mdr. før afregnes 25 % af det samlede beløb. Ved afbud senere end 10 hverdage før afregnes 50 % af det samlede aftalte beløb. Ved afbud senere end 2 døgn før undervisningsstart, afregnes det fulde beløb som er aftalt. Hvis vi ikke kan blive enige om en ændring af datoer til en anden aftale. Hvis jeg er syg tilbydes en anden dag hurtigst muligt.

